

DENTALNE INDIKACIJE V HOMEOPATIJ

Težave z zobmi, od izraščanja prvih zobkov do zobobola, vnetij dlesni in težav z neprenašanjem protetičnih nadomestkov so lahko akutne, intenzivne ali kronične, ponavljajoče in nam tudi lahko zagrenijo dopust. Med čakanjem na obisk pri zobozdravniku, pa tudi po posegih v ustni votlini si lahko pomagamo s številnimi homeopatskimi zdravili. Večina od njih je na voljo tudi v slovenskih lekarnah. V tabeli so naštetja najpogostejša stanja, primerna za lajšanje in samozdravljenje. Pri svetovanju določenega homeopatskega zdravila nujno upoštevamo karakteristike pacientovega stanja in modalitete, o čemer natančneje povprašamo v anamnezi.

INDIKACIJA	PRIMERNA HOMEOPATSKA ZDRAVILA
Boleče zobljenje	<ul style="list-style-type: none"> - CALC.CARBONICA (počasni, okrogli dojenčki, a trmasti) ali CALC.PHOSPHORICA (bolj energični kot CARB.) ali FLOURIC.ACID (kislo potenje, počasna in boleča denticija, slinjenje) - MATRICARIA RECUTITA - otrok je neutolažljiv, želi se nosit, rdeča oteklina dlesni, diareja (podobno tudi RHEUM, kjer ima otrok kiselkast vonj) - CINA MARITIMA - z diarejo, kašljem, tolažba ne pomaga - PHYTOLACA - diareja, tudi bruhanje, olajša grizenje trdih predmetov - MERCURIUS SOL. - obilno slinjenje, slab zadah, vnete dlesni - ACID.SILICICUM - zapoznelo, dolgotrajno izraščanje zob, tudi modrostnih, glavobol, kislo potenje na glavi
Strah pred zobozdravnikom	<ul style="list-style-type: none"> - GELSEMIUM 30CH: občutek šibkosti, omotičnost, diareja - ARGENTUM NITRICUM 30CH: agitiranost, hiperkinetičnost. <p>Izbrano zdravilo damo en večer pred posegom, zjutraj in en odmerek uro po posegu</p>
Aftozni ulkusi	<ul style="list-style-type: none"> - BORAX, nervozni pacienti, preobčutljivi na hrup - MERCURIUS SOL. : zadah, slinjenje in odtisi zob na jeziku - ACID.NITRICUM pri zbadajočih, krvavečih razjedah - ACID.SULPHURICUM za doječe mame ali alkoholike - KALII BICHROMICUM, ko so afte rumenozelene obarvane
Bruksizem	<ul style="list-style-type: none"> - CINA MAR. 30CH eno uro pred spanjem: za otroke, ki ne marajo dotikanja, škripajo z zobmi in ječijo v spanju - STR.NUX VOMICA 30CH 2x dnevno za deloholične odrasle - Bachova esenca SPORIŠ za anksiozne prezaposlene odrasle
Karies - preventiva	<ul style="list-style-type: none"> - CALC.CARBONICA za debele konstitucije, zobje oglate oblike - CALC.PHOSPHORICA visoki suhi z rumenkasto zabarvanimi zobmi - CALC.FLUORICA z očitno telesno asimetrijo in hiperekstenzivnimi sklepi, sklenina je sivkasta - CREOSOTUM pri prezgodnjem izpadanju mlečnih zob, zaščita. <p>Vsa zdravila dajemo v potenci 30CH 2x tedensko kot unidoze</p>
Gingivitis, stomatitis	<ul style="list-style-type: none"> - v nosečnosti: MERCURIUS SOL. 6CH največ 2x dnevno - akutni ulcerozni: KALII CHLOR.(zelo hud), ACID.NITRICUM (čist jezik), MERCUR.SOL,(obložen jezik) vsi 30CH - Lichen planus: ACID.ARSENICOSUM, NATRUM PHOSPHORICUM - Sor: BORAX, KALII ali NATRII MURIATICUM, PSORINUM pri ponavljajočih težavah
Krvavitev - po posegu, ekstrakciji ali poškodbi	<ul style="list-style-type: none"> - takoj ARNICA MONTANA 200CH, če se krvavitev ne ustavi FERRUM PHOS., IPECACUANHA, PHOSPOHORUS (svetlordeča) ali LACHESIS (črnkasta), CHINA - vse 30CH na 15 minut

INDIKACIJA	PRIMERNA HOMEOPATSKA ZDRAVILA
Halitoza, če vzrok ni vnetje v ustni votlini	- zadah po česnu: PETROLEUM, po čebuli: ASAFOETIDA, po urinu: GRAPHITES, z veliko sluzi: RHEUM, kot staran sir: MEZEREUM, po obrokih: STR. NUX VOMICA, stalno: MERCURIUS SOL.; potenca 6CH 2-3x dnevno
Herpes labialis	- pogosto ponavljajoč z malo vezikli: NATR. CHLORATUM 30CH - na začetku, oteklina in zbadanje: APIS MELLIFICA 30CH - vezikli z rumenkasto tekočino, nemir: RHUS TOXICODEND. 30CH
Obrazna nevralgija	- trigeminalna: ACONITUM, PHOSPHORUS, VERBASCUM ali MAGN. PHOSPHORICUM, 30CH 3x dnevno - D-stranska: SANGUINARIA, L-stranska: SPIGELIA, 200CH na 15 minut - Bellova paraliza: takoj ACONITUM, če ni učinka CAUSTICUM in potem KALII CHLORATUM, vse 30CH na 2 uri
Periokoronitis (modrostni zob)	- z zbadajočo, pulzirajočo bolečino: ATR. BELLADONNA 30CH - za izločanje ognjka: HEPAR SULPHURIS 6CH 3x dnevno
Slabo prileganje proteze, ortodontskega aparata	- ARNICA MONTANA 30CH 3x dnevno - RUTA GRAVEOLENS 6CH 2x dnevno za lažje prilagajanje
Zobobol (ko ni posledica nevralgije, abscesa ali izraščanja zoba)	- MATRICARIA RECUTITA 200CH na pol ure pri neznosni bolečini - SEPIA 6CH pomaga pri zobobolu v nosečnosti - DELP. STAPHYSAGRIA 30CH pri počrnelih karioznih ostankih - ARNICA MONTANA, če je bolečina posledica posega v ustni votlini in jo spremlja oteklina

Tudi zobozdravniki se srečujejo s poklicnimi zdravstvenimi težavami - najpogostejše med njimi so:

KRONIČNA / AKUTNA TEŽAVA	ZDRAVILO
Prenaprežanje oči	RUTA GRAVEOLENS 6CH, vsako uro
Ekcem zaradi zaščitnih rokavic	GRAPHITES 12CH, boljše konstitucijska obravnava
Vbodne rane (instrumenti)	LEDUM PALUSTRE 30CH
Simptom teniškega komolca, zvin zapestja	RUTA GRAVEOLENS 6CH, 3x dnevno

V primeru, da so simptomi zelo intenzivni, svetujemo srednje potence do 30CH oz. pri dojenčkih do 12CH. Potrebno je pogosto odmerjanje, na pol do ene ure in podaljševanje intervala med odmerki, ko se stanjeboljša.

Pogosto se zgodi, da idealno ujemajočega homeopatskega zdravila nimamo pri roki. V tem primeru izberemo naslednje primerno zdravilo. Pravilno izbrano homeopatsko zdravilo nam bo olajšalo težave, vendar pacienta opozorimo na nujno kontrolo pri zobozdravniku.

Alenka Andjelić Dolžan, mag.farm.
Predsednica Homeopatske sekcije SFD